



SPEISEPLAN GMUNDEN

Änderungen vorbehalten

Frühstückbuffet, Obst und Getränke jeden Tag, Allergene am Aushang

02.03.2026 - 06.03.2026

Mittag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise		Backerbsensuppe	Karfiolcremesuppe	Karotten-Ingwersuppe	
Enthält		A, C, F, G, L	A, G, L	A, G, L	
Menü 1	gebratener Putenspieß	Zwiebelfleisch (Rind)	Tiroler Knödel (Schwein) mit Bratensaft	Gebackenes Schollenfilet	
Enthält		A, L	A, C, G, L	A, C, D, F	
Beilagen	Letschogemüse Nurreis	Innviertler Teigwaren	Sauerkraut	Petersilienkartoffel Sauce Tartar Zitrone	
Enthält	A, F, G	A, C, G	L, O	C, F, G, M, O	
Menü 2	Buchweizenlaibchen mit Dip	Gemüsenockerl	Kaspressknödel mit Sauerrahm-Dip	Gebackener Kürbis	
Enthält	A, C, G, L	A, C, F, G, L	A, C, G, L, M	A, C, G, N	
Salat	Grüner Salat und Fruchtjoghurt	Salatbuffet	Salatbuffet Schokopudding	Salatvariation	
Enthält	G, L, M, N, O	F, G, H, L, M, N, O	G, L, M, N, O	G, L, M, N, O	
Abend	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gulaschsuppe mit Rindfleisch Semmel / Brot	Cabanossi Sauergemüse Hausbrot	Tortellini (Rind) mit Tomatensauce	Aufschnittbuffet frisches Gemüse Hausbrot	
Enthält	A, L, O	A, C, F, L, M, O	A, C, F, G, O	A, F	
Menü 2	Vegetarisches Kartoffelgulasch	Couscous - Salat mit Salatkäse	Tortellini (Käse) mit Tomatensauce	Käseplatte	
Enthält	A, L	G, O	A, C, F, G, O	F, G	